

nurus

Me Too

Kullanım ve
Montaj Kılavuzu

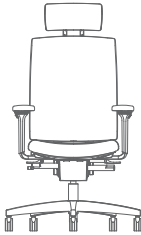


Her
açıdan
mükemmel!

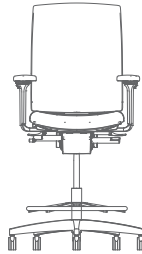
Me Too, üst düzey ve hassas ayar yapmaya imkan veren Fluid Motion Plus® ve Fluid Motion® mekanizmaları sayesinde dinamik bir oturmayı destekliyor. Otururken hareket etmenize imkan veren mekanizmaları sayesinde kan dolaşımınızı ve kaslarınızı rahatlatarak uzun süreli oturmadan kaynaklı rahatsızlıkları ve yorgunluğu en aza indiriyor.

Özel olarak tasarlanan Fluid Motion Plus® ve Fluid Motion® mekanizmaları sayesinde Me Too, kişisel bir çalışma koltuğu olmasının yanı sıra verimliliğinizi artıran bir sağlık aracıdır.

Me Too Ailesi



Me Too, Fluid Motion® / Fluid Motion Plus®



Me Too, High



red dot design award
winner 2008



Hayatımızın ortalama 15 yılını oturarak geçiriyoruz. Bu nedenle, omurga ve boynumuzu koruyacak bir oturma alışkanlığı çok önemlidir.

Boyun

Düz ya da bir miktar öne eğik durmalıdır.

Sırt

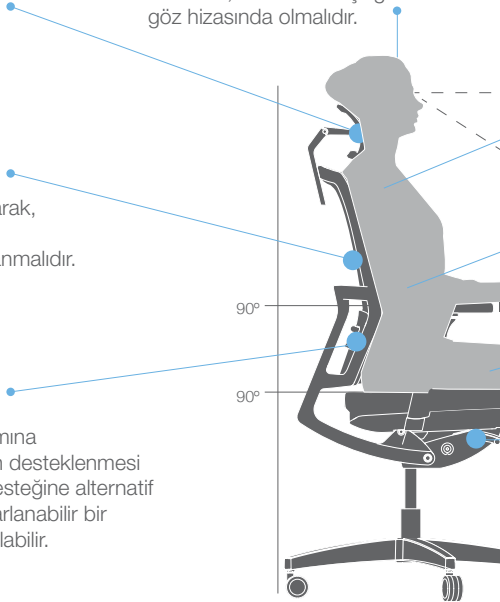
Koltuğa tam yaslanarak, sırtın tüm yüzeyinin desteklenmesi sağlanmalıdır.

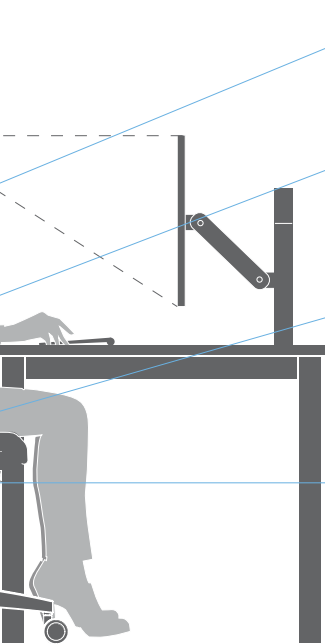
Bel

Bel desteği bel kıvrımına tam oturtularak belin desteklenmesi sağlanmalıdır. Bel desteğine alternatif olarak yüksekliği ayarlanabilir bir koltuk sırtı da kullanılabilir.

Bakış açısı

Ekran gözden 50-75 cm uzaklıkta, monitör üst çizgisi göz hizasında olmalıdır.





Omuz

Omuzlar rahat bırakılarak, kollar dirseklerden desteklenmelidir.

Kol

Kollar yere paralel şekilde ve çalışma yüzeyi ile aynı yükseklikte olmalıdır.

Üst bacak (uyluk)

Koltuk yüksekliği, üst bacak yere paralel olacak şekilde ayarlanmalıdır.

Koltuk direnci

Koltuk sırtının kullanıcıya uyguladığı direnç manuel veya otomatik olarak ayarlanmalıdır.

İyi tasarlanmış ve vücudumuzu destekleyen ergonomik bir koltuk, sağlığımızı ve verimliliğimizi korur.

Sırt döşemesi

Yüksek teknolojiyle üretilmiş akıllı file kumaş, sırtın hava almasını sağlarken terlemeyi azaltıp daha konforlu ve esnek bir oturma pozisyonu sunar.

Sırt eğimi

Sırt ve font senkronize bir şekilde arkaya doğru 25 dereceye kadar hareket ederek 4 ayrı pozisyonda sabitlenebilir.

Öne eğim

Me Too, öne 8 derece eğim sağlayan Front Tilt özelliği ile aktif oturma sağlayarak üst bedeninizi dik pozisyonda da korumaya devam eder. Böylece sinirler, omurga, omuz ve boyun üzerindeki yorgunluğu ve baskıyı azaltır.

Bel desteği

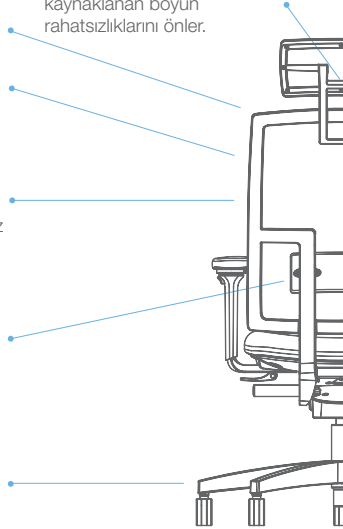
Farklı vücut ölçülerine göre ayarlanabilen bel desteği, bel kıvrımını kavrar ve destekler.

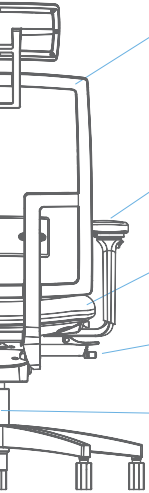
Geniş ayak çapı

Ağırlık merkezinin hızla değişmesi durumunda bile dengesini koruyarak düşmeden kaynaklanabilecek yaralanmaları önler ve güvenli bir oturma pozisyonu sağlar.

Boyun desteği

Yüksekliği ve açısı ayrı olarak ayarlanabilen boyun desteği, boynu tam destekleyerek yanlış oturma alışkanlıklarından kaynaklanan boyun rahatsızlıklarını önler.





Yapısal esneklik

Başka hiçbir koltuğun sahip olmadığı yüksek teknolojisi ve organik bir biçimde tepki veren formu sayesinde sizinle birlikte hareket ederek hareketlerinizi özgürleştirirken omurganızı üç boyutlu olarak destekler.

Kolçak ve kol desteği hareketleri

Farklı vücut ölçüleri için genişletilebilen kolçak aralığı ayarı standart olarak sunulmaktadır. Farklı özelliklere sahip opsiyonel kol destekleri çalışırken sizi en iyi şekilde destekler.

Oturma derinliği

Farklı bacak uzunlukları için ileri ve geri hareket ederek ergonomik bir oturma pozisyonu sağlar.

Sırt sertlik ayarı

Hassas sırt sertlik ayarı sayesinde koltuk sırtının kullanıcıya verdiği tepki geniş bir aralıkta, tercihe göre ayarlanabilir.

Ayak ve tekerlekler

Opsiyonel olarak sunulan alüminyum ve polipropilen ayaklar ile yumuşak ve sert zemine göre sunulan tekerlekler sessiz ve konforlu bir oturma pozisyonu sağlar.

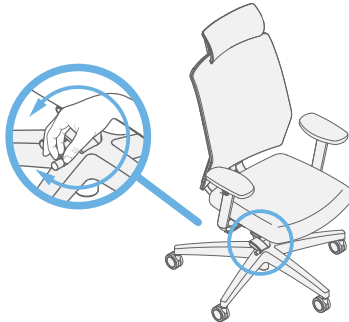
Oturma yükseklik ayarı

Koltuk mekanizmasının sağ tarafındaki kol üzerinde yer alan düz kısım yukarıya doğru kaldırarak koltuk yüksekliğini boyunuza göre ayarlayabilirsiniz. Koltuğu yükseltmek için bu hareketi yaparken ağırlığınızı koltuk üzerinden almanız gerekmektedir.



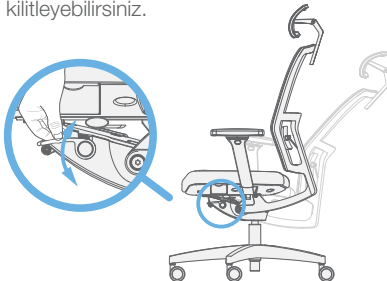
Sırt sertlik ayarı

Oturma yükseklik ayarının altına yerleştirilmiş olan sırt sertlik ayarı butonunu dışarıya çekerek ve dairesel olarak çevirerek sırtın sertlik derecesini ayarlayabilirsiniz.



Sırt eğim ayarı

Koltuk mekanizmasının sol tarafındaki kol ile koltuğunuzun sırt eğimini kontrol edebilirsiniz. Kolun uç kısmını öne doğru çevirerek sırt hareketini serbest bırakabilir, koltuk eğik durumda iken geriye doğru çevirerek koltuk sırtını dik konuma ek olarak 4 farklı kademedede kilitleyebilirsiniz.



Öne eğim ayarı*

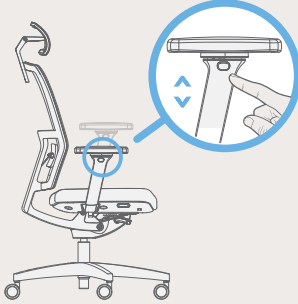
Sırt eğimi ayar kolunun hemen üzerinde bulunan kolu dışarıya doğru çekerek koltuğunuzun öne eğim özelliğini devreye alabilirsiniz. Koltuğunuzun sırtı 8, oturma fontu 3 dereceye kadar öne eğime imkan tanıyacaktır. Koltuğunuzu bu konumda kilitlemek için yine sırt eğimi ayar kolunu kullanabilirsiniz.



*Öne eğim ayarı yalnızca Me Too Fluid Motion Plus® mekanizma için geçerlidir.

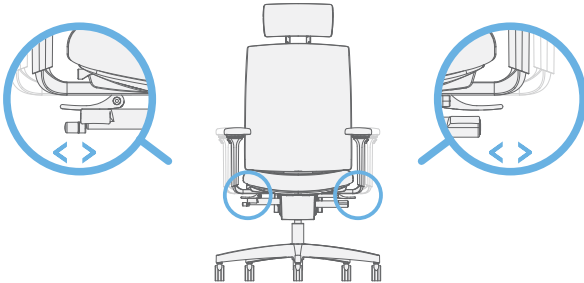
Kolçak yükseklik ayarı

Kolçağın altındaki butona basarak kolçak yüksekliğini bedeninize ve masanızın yüksekliğine göre ayarlayabilirsiniz.



Kolçak genişlik ayarı

Kolçak kilitlerini aşağıya doğru açarak kolçakları serbest bırakabilir ve kolçakları dışarıya doğru çekerek oturma genişliğini ayarlayabilirsiniz. Kolçakları dilediğiniz genişliğe ayarladıktan sonra kilitleri kapatarak sabitleyebilirsiniz.



Kol desteği açđ ayarı*

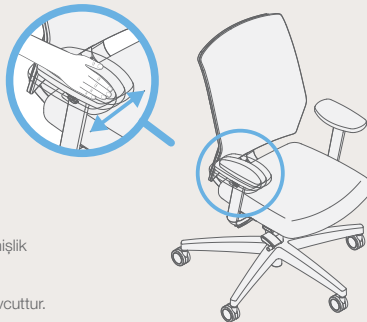
Elinizle kol desteğinin açđsđnđ değiştirerek farklı açđlarda bile dirsek ve kolunuzun desteklenmesini sağlayabilirsiniz.



*Kol desteği açđ ayarı yalnızca 4D kol opsiyonu seğildiğinde mevcuttur.

Kol desteği genişlik ayarı*

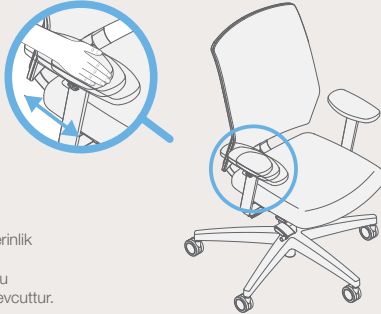
Elinizle kol desteğini iğeri-dđřarı oynatarak bedenimize göre en uygun ayarı yapabilirsiniz.



*Kol desteği genişlik ayarı yalnızca 4D kol opsiyonu seğildiğinde mevcuttur.

Kol desteği derinlik ayarı*

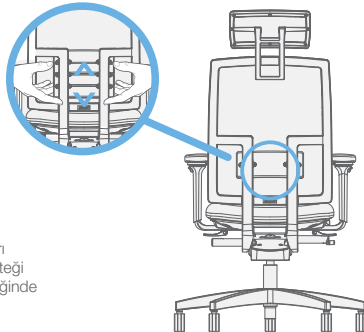
Elinizle kol desteğini ileri-geri oynatarak dirseğinizin her konumda desteklenmesini sağlayabilirsiniz.



*Kol desteği derinlik ayarı yalnızca 4D kol opsiyonu seğildiğinde mevcuttur.

Bel destek ayarı*

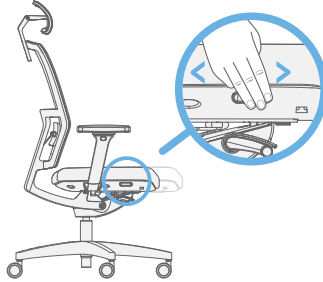
Ellerinizle koltuğun arkasında bulunan bel desteğini iki taraftan tutup yukarı ve aşağı oynatarak, beliniz için en uygun konuma ayarlayabilirsiniz.



*Bel destek ayarı yalnızca bel desteği opsiyonu seğildiğinde mevcuttur.

Oturma derinliği ayarı*

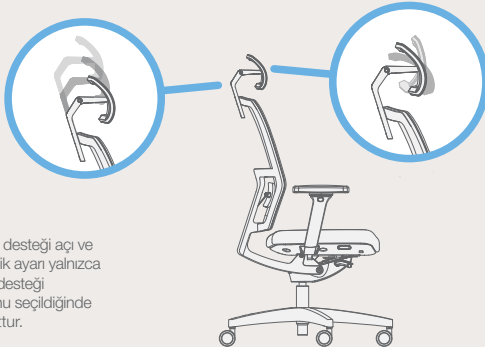
Oturma fontunun sağ tarafında bulunan butonu çekerek oturma derinliğini bacak boyunuza uygun biçimde ayarlayabilirsiniz. Butonu bıraktığınızda oturma fonu ayarladığınız mesafede sabitlenecektir.



*Oturma derinliği ayarı yalnızca Me Too Fluid Motion Plus® mekanizma için geçerlidir.

Boyun desteği açısı ve yükseklik ayarı*

Elinizle boyun desteğini tutup yukarı-aşağı hareket ettirerek boyunuza göre ayarlayabilir, açısını değiştirerek desteğin boynunuzu tam olarak kavramasını sağlayabilirsiniz.



*Boyun desteği açısı ve yükseklik ayarı yalnızca boyun desteği opsiyonu seçildiğinde mevcuttur.

Kolçak opsiyonları

Me Too çalışma koltuklarında 3 farklı kolçak alternatifi sunulmaktadır. Bunlar, yükseklik ayarı bulunmayan sabit kolçak, yükseklik ayarlı 2D kolçak, yükseklik ayarına ek olarak kol desteğinin de derinlik ve genişliğinin ayarlanabildiği ve 360 derece dönebildiği 4D kolçaktır.



Sabit Kolçak



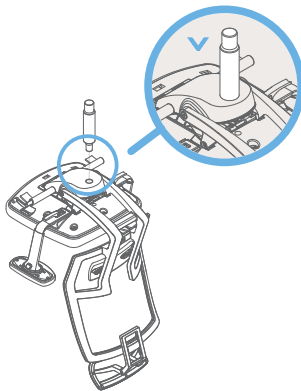
2D Kolçak



4D Kolçak

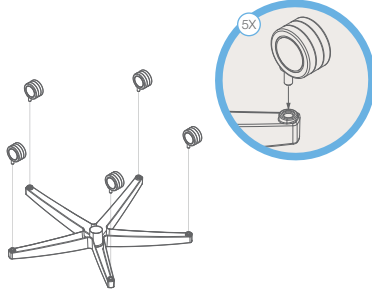
Montaj şeması - 1

Amortisörü şekilde gösterildiği gibi mekanizma üzerinde bulunan yuvaya yerleştiriniz.



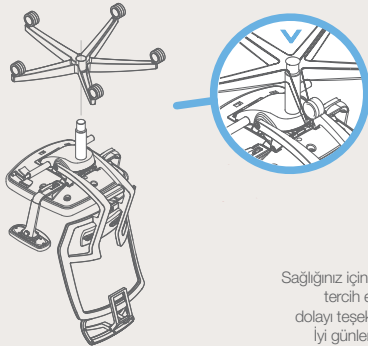
Montaj şeması - 2

Tekerlekleri 5 kollu yıldız ayak üzerindeki yuvalara yerleştirerek bastırınız, yuvalara tam olarak oturduklarından emin olunuz.



Montaj şeması - 3

Tekerlek takılmış yıldız ayağı mekanizmaya takılmış amortisöre sıkıca yerleştiriniz. Koltuğunuz artık oturmaya hazır.



Sağlığınız için Me Too'yu tercih etmenizden dolayı teşekkür ederiz. İyi günlerde kullanın.

nurus.com

shop.nurus.com